ITINÉRAIRES - VOYAGES DE GROUPES

Votre voyage commence ici. !

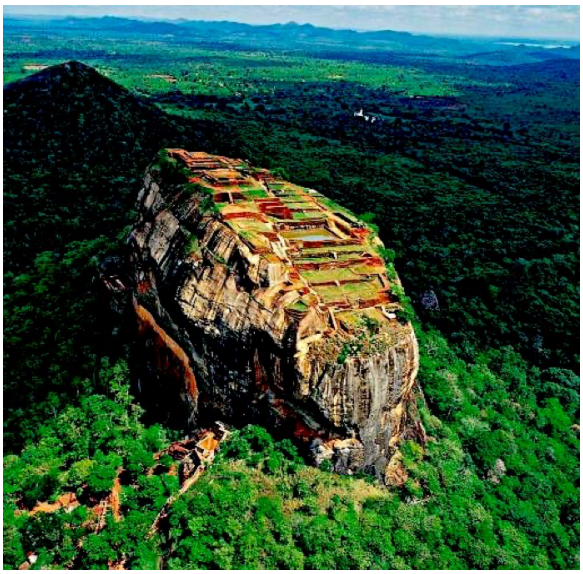




LA DESTINATION

Le Sri Lanka est une île envoûtante où chaque voyage ressemble à une carte postale vivante. Entre plages dorées bordées de cocotiers, plantations de thé verdoyantes à perte de vue et temples bouddhistes chargés de sérénité, le pays offre une diversité spectaculaire sur un territoire compact. On y passe facilement de l'océan Indien aux montagnes brumeuses, en croisant éléphants sauvages, trains mythiques et villages authentiques où le temps semble suspendu.

Mais le Sri Lanka, c'est aussi une atmosphère, une douceur de vivre et une chaleur humaine inoubliable. Les sourires sont partout, la cuisine est parfumée et épicée juste comme il faut, et chaque coucher de soleil semble raconter une histoire. Que l'on cherche l'aventure, le bien-être, la culture ou simplement le dépaysement, cette île a ce pouvoir rare : celui de toucher le cœur et de donner envie d'y revenir avant même d'en être reparti.







Votre itinéraire

J1 BOURGES - PARIS ✈ COLOMBO

J2 COLOMBO / KELANIYA / NEGOMBO – 75 KM

J3 NEGOMBO / GALLE / UDA WALAWE – 275 KM

J4 UDA WALAWE / NUWARA ELIYA / RAMBODA – 180 KM

J5 RAMBODA / KANDY –90 KM

J6 KANDY

J7 KANDY / MATALE / TRIANGLE CULTUREL – 75 KM

J8 JOURNEE ECOTOURISME

J9 TRIANGLE CULTUREL / SEJOUR BALNÉAIRE – 140 KM

J10 SEJOUR BALNÉAIRE

J11 SEJOUR BALNÉAIRE / COLOMBO/ PARIS

J12 PARIS / BOURGES

LE PROGRAMME

JOUR 1 : BOURGES - PARIS ✈ COLOMBO

Rendez-vous des participants à Bourges (lieu et horaire à déterminer), accueil par votre chauffeur, puis départ en autocar Grand Tourisme vers Roissy-CDG.
Arriver à l'aéroport de Roissy-CDG. Formalités d'enregistrement et embarquement.
Décollage à destination de Colombo sur vol régulier.
Repas et nuit à bord de l'avion.

JOUR 2 : COLOMBO / KELANIYA / NEGOMBO – 75 KM

Petit déjeuner à bord.

Arrivée en début de matinée à l'aéroport de Colombo situé à 34km au nord de la capitale. Accueil par votre guide accompagnateur et remise de guirlandes de fleurs.

Départ pour la **visite du temple de Kelaniya**, considéré comme l'un des trois sites que Bouddha aurait visité lors de son séjour sur l'île, c'est l'un des sites les plus sacrés du Sri Lanka. Si le temple actuel date du 19è sièce, le site de Kelaniya fut vénéré depuis le IVè siècle de notre ère. En fin de journée le temple est très fréquenté, cette première visite vous plongera dès votre arrivée au cœur de la vie cinghalaise.

Arrivée à l'hôtel et accueil avec allumage de la lampe à huile traditionnelle et cocktail de bienvenue.
Déjeuner puis début d'après-midi libre afin de profiter de la mer.

Puis départ pour une **promenade en bateau sur le canal hollandais**. Reliant le nord de l'île à la capitale Colombo, le creusement de ce canal remonterait à l'antiquité. Remanié au 15è siècle avant d'être agrandi par les hollandais, il fut longtemps utilisé pour le transport de marchandise mais ne sert plus aujourd'hui qu'aux pêcheurs.

Dîner barbecue de poisson.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : NEGOMBO / GALLE / UDA WALAWE – 275 KM

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la côte sud-ouest en direction de **Galle**, la plus hollandaise des villes cinghalaises.
Classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité, Galle fut un port prospère connu depuis l'Antiquité. Colonisée par les portugais au début du 16è siècle, elle connût son apogée sous la domination hollandaise au 18è siècle avant de passer sous drapeau britannique. De nombreux monuments font de Galle un très bel exemple de ville fortifiée à l'architecture coloniale.

Déjeuner puis route vers le centre du pays et arrivée au Parc National d'Uda Walawe.

Dans l'après-midi, **safari 4x4** à la découverte de la faune du Parc. Sur une surface de plus de 30 000 hectares, on trouve sur l'espace protégé d'Uda-Walawe une importante faune sauvage composée d'un grand nombre d'éléphants mais également de buffles, léopards, crocodiles, sans compter 183 espèces d'oiseaux.
Dîner et logement

JOUR 4 : UDA WALAWE / NUWARA ELIYA / RAMBODA – 180 KM

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de l'Elephant Transit Home, structure dépendant du Conservatoire de la Vie Sauvage dont le rôle consiste à nourrir et élever près d'une trentaine éléphanteaux orphelins avant de les libérer dès qu'ils ont atteint un certain âge. Vous assisterez au spectacle du nourissage des éléphantaux au biberon avant de continuer votre route vers la zone des plantations de thé.

Route vers la gare de Ella où vous embarquerez à bord d'un train local jusqu'à la gare de Bandarawela.

Déjeuner puis arrivée à **Nuwara Eliya**. Ancienne résidence d'été du gouverneur britannique, située à 1 900 mètres d'altitude, Nuwara Eliya semble rappeler l'Angleterre avec ses villas victoriennes, ses jardins de roses, ses pelouses immaculées, son terrain de golf et surtout son climat frais et brumeux.

Arrêt aux **chutes de Ramboda** puis installation à l'hôtel.

Dîner et logement.

JOUR 5 : RAMBODA / KANDY –90 KM

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin **vous visiterez d'une plantation de thé** et d'une fabrique où vous seront expliqués les différents procédés de fabrication du thé. Le thé de Ceylan doit son origine à l'écossais James Taylor, planteur scientifique arrivé sur l'île en 1852 afin de travailler pour un producteur de café, alors majoritairement cultivé. Parti d'une plantation expérimentale de traitement des feuilles de thé, il sera à l'origine de la transformation totale des plantations de café en plantations de thé. Malgré une surface limitée, le Sri Lanka figure aujourd'hui parmi les 3 plus gros producteurs de thé de l'exportation de thé derrière la Chine et l'Inde.

Route vers **Kandy**. Tapie au pied des hautes terres sur les rives d'un lac bordé d'arbres, Kandy fut la dernière capitale royale du pays jusqu'en 1815 et son rattachement à la couronne britannique. C'est aujourd'hui le noyau culturel et spirituel du Sri Lanka, elle fut inscrite à ce titre au Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1988. Les singhalais la connaissent sous le nom de Mahanuwara, la « Grande Ville ».

Déjeuner et installation à l'hôtel

En fin d'après-midi vous assisterez au **spectacle de danses de Kandy** dont une légende raconte qu'elles naquirent il y a 2500 ans d'une cérémonie de magie qui désensorcela un roi possédé.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : KANDY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin vous quitterez votre hôtel en **tuk-tuk** pour vous rendre dans la maison d'un **danseur professionnel de Kandy.** Après vous effectué la visite de sa maison, vous en apprendrez plus sur les costumes, instruments et mouvements propres à la pratique millénaire des danses de Kandy dont l'enseignement se transmet de génération en génération.

Puis vous reprendez vos tuk-tuk pour un tour de la ville.

Déjeuner et début d'après-midi libre.

Puis **visite des jardins botaniques de Peradeniya**, dans la banlieu de Kandy. Ces jardins sont les plus vastes du Sri Lanka et sûrement parmi les plus beaux du monde. Anciens parcs royaux avant l'arrivée des britanniques, on y trouve sur plus de 60 hectares des centaines d'espèces dont plus de 300 variétés d'orchidées et un majestueux figuier de java dont les branches s'étendent sur près de 2500 m².

Dîner et nuit à votre hôtel.

JOUR 7 : KANDY / MATALE / TRIANGLE CULTUREL – 75 KM

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du sanctuaire du Dalada Maligawa le plus célèbre de Kandy également appelé Temple de la Dent de Bouddha en raison de la relique qu'il conserve précieusement. Lors du rituel quotidien d'adoration de cette relique, vous serez fasciné par la ferveur intense des pèlerins chargés de fleurs odorantes et d'offrandes diverses.

Puis vous irez à la **rencontre des éléphants** qui appartiennent au Temple de la Dent et participent chaque année en août à la Perahera, procession d'éléphants et de flambeaux durant laquelle une foule intense de pèlerins rend hommage à la la relique qui est promenée dans les rues de la ville sur le plus âgé des éléphants. Ces éléphants sont traités avec la plus grande considération, vous pourrez les observer dans leur point d'eau, assister au bain et aurez la possibilité de les nourrir.

Route vers le nord du pays et arrêt pour la **visite d'un jardin d'épices** à Matale. Bien avant le thé, le Sri Lanka fut réputé pour ses épices et en particulier pour ses canneliers qui ont donné son nom à l'un des beaux quartiers de Colombo : les Jardins de Cannelle.

Un massage relaxant d'une quinzaine de minutes vous sera offert avant de déjeuner sur place.

Déjeuner puis **visite d'une fabrique de batiks**, technique traditionnelle présente dans de nombreux pays d'Asie et d'Afrique qui consiste à peindre des étoffes à l'aide de cire. Pendant cette visite vous découvrirez les habits traditionnels du Sri-Lanka ainsi que les différentes façons de les porter.

Enfin votre journée se terminera avec **la visite du site du Rocher royal de Dambulla**. Le Temple d'or de Dambulla est un vaste complexe grotte-temple bouddhique troglodytique dont l'usage comme lieu de culte remonterait au 3è siècle avant notre ère et n'a jamais cessé jusqu'à nos jours. Le site est aujourd'hui Inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

installation à votre hôtel, dîner et logement.

JOUR 8 : JOURNÉE ECOTOURISME

Petit déjeuner britannique.

Votre journée sera consacrée à la **découverte de la vie quotidienne des habitants du Sri Lanka rural**. L'agriculture joue un rôle prédominant sur l'économie du pays et emploie quasiment la moitié de la population active.

Arrivée au village et **visite d'une école**. Vous aurez l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les institutrices et leurs élèves (attention l'école est fermée les week-ends et pendant les vacances scolaires locales). Puis **vous pourrez partager avec les enfants une partie de soft-ball**, une variante de baseball très populaire dans toute l'Asie.

Vous partirez ensuite pour une **promenade en barque** d'une durée de 30 minutes sur un étang couvert de fleurs de lotus. Puis **vous monterez à bord d'un char à bœuf** pour une promenade à travers les chemins de terre au milieu des rizières.
Vous visiterez ensuite une plantation avant de vous rendre dans une maison de village où des villageois vous donneront des explications sur la vie quotidienne et familiale traditionnelle.

Ceux qui le souhaitent pourront également s'initier au tissage de feuilles de palmiers ou s'entrainer au lance-pierre dont se servent les paysans locaux pour effrayer les animaux qui viennent faire des dégâts dans les cultures.

Enfin après **une démonstration de cuisine locale vous prendrez le déjeuner chez l'habitant avec dégustation d'arrack**, l'alcool typique du Sri-Lanka préparé à partir du nectar des fleurs de cocotier. Votre repas sera servi dans une feuille de bananier et vous aurez pour seul couvert votre main !

Vous partirez ensuite pour une petite marche à travers la jungle luxuritante pour vous rendre sur le site des ruines du monastère de Ritigala qui fut fondé au 2è siècle de notre ère.

Dîner et logement.

JOUR 9 : TRIANGLE CULTUREL / SEJOUR BALNÉAIRE – 140 KM

Tôt ce matin vous vous rendez dans un temple boudhiste. Là, **vous y rencontrerez un moine** à qui vous remettrez des offrandes. Puis il vous initiera aux principes de la religion boudhiste avant de partager avec vous une séance de méditation

Vous prendrez le petit-déjeuner dans le temple avant de partir **visiter le site de la forteresse de Sigiriya** appelée également Rocher du Lion . Ce rocher haut de 200 mètres constitue l'une des principales attractions du Sri Lanka. Vous aborderez le rocher par la porte ouest, qui vous fera découvrir les magnifiques jardins d'eau qui s'étendent depuis l'extrémité ouest, avec leur bassins royaux, îlots cernés de douves qui tenaient lieu de palais pendant la saison sèche. Vous prendrez l'escalier des pattes de lion. A mi-hauteur, un escalier moderne monte en colimaçon de l'accès principal à une longue galerie aménagée dans la paroi rocheuse, renfermant des peintures de jolies femmes, comparables aux peintures rupestres d'Ajanta en Inde. Ces demoiselles (coquettes) du Vème siècle sont les seules peintures païennes de cette époque. Enfin, vous atteindrez le sommet par un chemin étroit arrivant sur une large plate-forme d'ou vous jouirez d'un magnifique panorama sur la jungle environnante.

Puis départ par la route pour la côte ouest de l'île.
Déjeuner en route.

En cours de route **vous visiterez une plantation de cocotiers.** Le Sri Lanka est l'un des 10 plus gros producteurs de coco et ses habitants consomment l'équivalent de 90 noix de coco par an.

Installation à votre hôtel balnéaire.
Dîner et logement.

JOUR 10 : SÉJOUR LIBRE

Petit déjeuner à l'hôtel.
Journée libre de repos en **formule all-inclusive.**
Logement.

JOUR 11 : SÉJOUR BALNÉAIRE / COLOMBO ✈ PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.
Matinée libre, fin du all-inclusive.
Déjeuner à l'hôtel puis transfert vers l'aéroport, assistance à l'enregistrement et envol à destination de Paris sur vols réguliers.
Nuit à bord.

JOUR 12 : PARIS / BOURGES

Arrivée à Paris dans la journée.
Puis transfert retour en autocar vers Bourges.

FIN DE NOS PRESTATIONS.

Ce circuit vous fera découvrir les incontournables de la destination et de nombreuses prestations originales :

- la visite des sites classés à l'UNESCO : le Rocher du Lion à Sigiriya, le temple de Dambulla et la ville de Kandy,

- une journée de découverte du Sri Lanka rural avec activités originales et déjeuner chez l'habitant,

- une rencontre avec un danseur de Kandy et une séance de méditation avec un moine bouddhiste,

- des trajets en train local et en tuk-tuk,

- un dîner barbecue de poisson,

- Safari 4x4 d'une durée de 2h30 dans le Parc National d'Uda-Walawe ,

- le séjour balnéaire en hôtel 4* en formule all-inclusive.